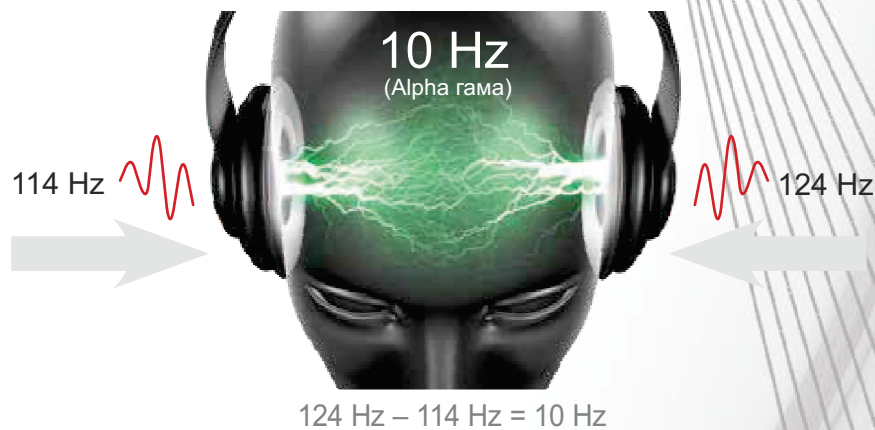


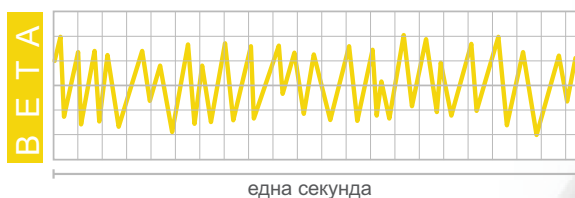
BRAINTRONICS



Технологията

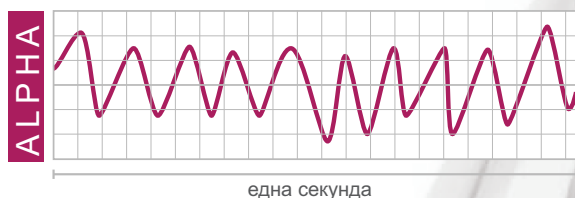


Главната цел на Braintronics е да синхронизира ефективно мозъчните вълни до желаното състояние на мозъчна активност. Без значение дали искате да релаксирате, сънувате или учите - всичко е възможно. При редовно използване, системата Body&Mind (Тяло&Ум) постепенно ще „научи“ мозъчните Ви вълни да се справят със стреса, да преодоляват тревожността, да бъдат по-балансираны и да се повиши физическата и умствената продуктивност.



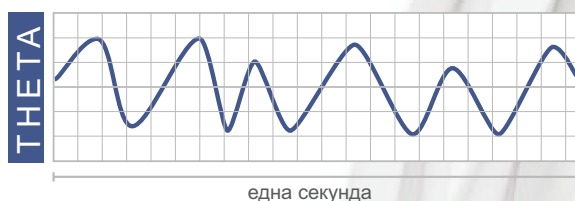
Бета диапазон | честота 14 – 30 Hz

- > Състояние на тревога
- > Фокусиране
- > Умствена дейност
- > Логично / Аналитично мислене



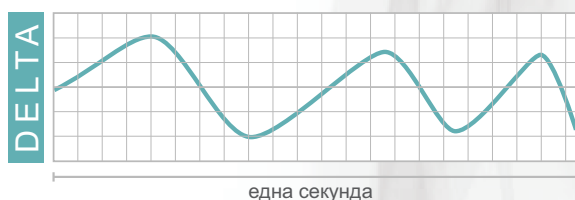
Алфа диапазон | честота 7 – 14 Hz

- > Отпуснато състояние и заспиване
- > Креативност
- > Спокойствие



Тета диапазон | честота 3 – 7 Hz

- > Състояние на сън
- > Най- дълбоката релаксация
- > Пластична памет
- > Изключителна креативност и въображение

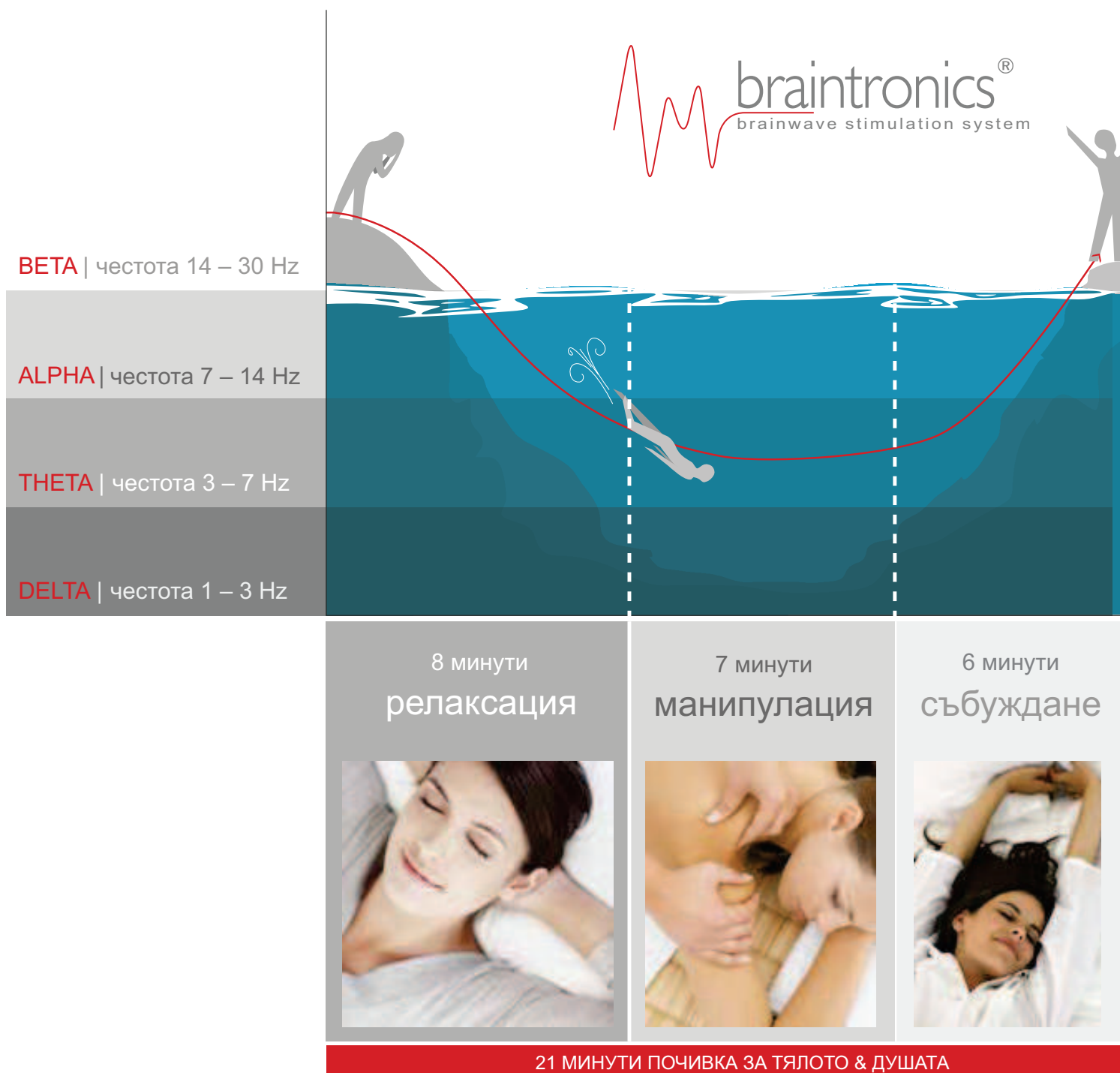


Делта диапазон | честота 1 – 3 Hz

- > Дълбок сън
- > Транс

Технологията

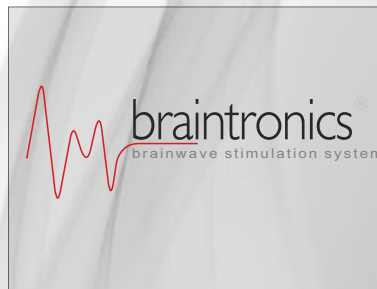
Аудио стимулацията на мозъчни вълни Braintronics обикновено започва в долния Бета честотен диапазон. За по- лека и умерена синхронизация, системата бавно насочва Вашите мозъчни вълни до горните, а след това до долните Алфа честоти. Аудио стимулацията използва Тета и Делта вълни за регенерация и дълбока релаксация.



BMS – Синхронизираща система Тяло&Ум (Body&Mind)



Системата Тяло&Ум (BMS) синхронизира Вашите мозъчни вълни чрез аудио стимулация. Системата, съчетана със специално развита масажна програма, помага на стресираното Ви тяло да релаксира. Изследванията показват, че когато се комбинират масаж и стимулация на мозъчните вълни, състоянието на релаксация е до 80% по-ефективно. Резултатите от изследванията показват, че целенасочената стимулация на мозъчните вълни подобрява концентрацията и продуктивността, и осигурява умствено и физическо облекчение.



BMS – Синхронизираща система Тяло&Ум (Body&Mind)

Увлечението на мозъчните вълни работи с електрическите реакции на мозъка. То отговаря на ритмична и/или сензорна стимулация, като звукови и светлинни импулси.

Когато мозъкът е изложен на стимулация, като звук в ушите, светлина в очите и др., той отговаря на тези стимулации с така наречената кортикална предизвикана реакция. Тези електрически импулси могат да бъдат измерени в рамките на мозъка и са винаги в отговор на това, което виждаме и чуваме. Мозъчната активност може да бъде измерена чрез чувствителни електроди, поставени върху скалпа.

ЕЕГ (Електроенцефалограма) тестове показват, че мозъка е индуциран да съответства с определени честоти. Процесът, с който мозъкът изравнява преобладаващата честота на мозъчните вълни с входящата честота, се нарича „увлечение“.

Не винаги хората сме способни да се мотивираме сами, което е напълно нормално. В такъв случай BMS системата може да бъде наше убежище. Медитация, комбинирана със синхронизация на мозъчните вълни и хубав масаж - това е цялостната концепция на системата „Тяло&Ум“.

Мотивацията и продуктивността на работниците намалява, поради увеличаване на изискванията без осигуряване на баланс за тялото и мозъка. Умственото изтощение спомага за психическа и физическа отпадналост. BMS системата позволява на работодателя да има активен ефект върху благосъстоянието на служителите си. С натискането на един бутон потребителя се потапя в свят на спокойствие и релаксация, след което продължава работния си ден ободрен и фокусиран.

Ползите от Braintronics

- > Облекчение на стреса
 - > Дълбока релаксация само след няколко минути
 - > Спокойствие
 - > Устойчивост на стрес
 - > Баланс на тяло и мозък
 - > Подобрена концентрация
 - > Подобрени реакции
 - > Повишена продуктивност
 - > Повишена мозъчна активност
 - > Интуитивно взимане на решения
 - > Медитативно преживяване
 - > Умствена сила
 - > Подобрена мотивация
 - > Енергия и жизненост
 - > Креативност
-